



Bei milden Temperaturen die ersten Wanderungen und Radtouren unternehmen – so schwungvoll lässt sich der Frühling in der Region Bad Radkersburg genießen.



Der Duft des Frühlings: Bad Radkersburger Bärlauchköche sammeln in den Murauen das würzige Wildgemüse für lokale Spezialitäten.



Entspannung im besonderen Thermalwasser der Parktherme, Bewegung im 25 Grad warmen 50-Meter-Outdoor-Sportbecken.

Schwungvoller Start in den Frühling

Mildes Klima, mediterrane Temperaturen, ein früher Frühling: ideale Bedingungen um nach dem Winter wieder in Schwung zu kommen.
Wo? In der Region Bad Radkersburg im Süden der Steiermark.

Beste Gelegenheit dazu bietet das „Anradeln“. Spezielle, geführte Touren und ein buntes Rahmenprogramm locken Radprofis und Genussradler von 7. bis 9. April 2017 zum traditionellen Rad-Opening. Österreichs erlebnisreichste Radregion bietet aber fast ganzjährig Radvergnügen pur mit Radrouten für jeden Geschmack und gemütlichen Einkehrmöglichkeiten. Wer es etwas langsamer angehen will, unternimmt einen Spaziergang durch die Murauen und entdeckt dabei den unverwechselbaren Duft des Frühlings: Bärlauch!

Immer der Nase nach. Wer beim Wandern kulinarische Überraschungen sucht, ist auf dem Traminerweg in

Klöch oder dem TAU-Weg in Tieschen richtig. Zwischen abwechslungsreichen Landschaften und sanften Hügeln warten zahlreiche Winzerbetriebe und Buschenschänken auf Genusswanderer. Nach der Bewegung lässt es sich im besonderen Thermalwasser der Parktherme von Bad Radkersburg herrlich entspannen. Mit seiner speziellen Mineralisierung fördert es nachweislich den Stressabbau bei wohliger warmen 36 Grad. Eine entschlackende Faszien-Massage macht zusätzlich frühlingsfit.

Bärlauch-Tipp. Wenn der Körper nach den Wintermonaten nach Vitaminen verlangt, ist der grüne Kraftspender aus der Natur genau das Richtige.

Bärlauch senkt den Blutdruck, regt Stoffwechsel und Durchblutung an und liefert wichtiges Vitamin C. Über 25 km erstreckt sich der Bärlauchgürtel von Mureck bis nach Bad Radkersburg und macht mit seinem Geruch Appetit auf Bärlauch-Spezialitäten. Diese können direkt in den Gasthäusern vor Ort verkostet werden. Zum Nachkochen gibt es die Bärlauch-Fibel mit den Lieblingsrezepten der Bad Radkersburger Bärlauchköche. ●

KONTAKT

Bewegende Frühlingsangebote buchbar unter www.badradkersburg.at